



# Patienteninformationsveranstaltung

## *Ü50? - Fitness und Arthrose – Grund oder Hindernis?*

**am 24.5.2023, um 18.00 Uhr**

in der Orthopädie Dr. Radke  
Arnulfstr. 295 (Romanplatz)  
80639 München

## Programm

Was Fitness bei Arthrose bewirkt? <b>PD Dr. med. Stefan Radke</b>	10 min
Fitness bei Arthrose – so trainieren Sie richtig! <b>Dipl. Sportwiss. Ingo Schwaiger</b>	20 min
Welche Sportarten eignen sich bei Arthrose? <b>Dr. med. Stephan Deckelmann</b>	10 min

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Bitte melden Sie sich an unter **089 3222 3555** oder **praxis@orthopaedie-radke.de**