



Programm

Arthrose und Ernährung - Orthopädie Dr. Radke

1. **Thema:** Arthrose und Ernährung – was ist möglich?
Termin: 6.2.2023 – 18.00
Ort: Orthopädie Dr. Radke, Arnulfstr.295, 80639 München

Arthrosebehandlung mit Ernährung, kann das funktionieren? - 10 min
Dr.med. Stephan Deckelmann

Welche Ernährung ist bei Arthrose sinnvoll? - 20 min
Dr. oec. troph. Annette Nagel

Überraschung! - 10 min
Brigitte Würzbach

Moderation Fragen:
PD Dr. med. Stefan Radke

2. **Kochevent:** Arthrose und Ernährung – Wie geht es?
Termin: 24.2.2023 – 17.00
Ort: Thermomix Kochstudio,
Kardinal-Döpfnerstr. 4, 80333 München

Teilnehmergebühr 8,00€

Dr. oec. troph. Anette Nagel
Brigitte Würzbach

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um rechtzeitige Anmeldung bis **27.1.2023**